



Community Health Nursing im urbanen Raum

Praxisbeispiel Hamburg Veddel

Linda Iversen | Prof. Dr. Corinna Petersen-Ewert

Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

Poliklinik Veddel

Tagung Gesundheit in der Kommune | 05.03.2025



Übersicht

1. Der Stadtteil Veddel
2. CHN auf der Veddel
 - 2.1 Projekt CoSta
 - 2.2 Fallbeispiel
 - 2.3 Projekt NAVIGATION
3. Zusammenfassung und Ausblick



Der Stadtteil Veddel

Im Vergleich

Niedergelassene Allgemeinärzt:innen pro 1.000 Einwohner:innen



Quadratmeter Wohnfläche je Einwohner:in



Anteil der Einwohner:innen mit Migrationshintergrund



(Die Tageszeitung, 2021)

Veddel hat hamburgweit mit die höchste Armut, Arbeitslosigkeit und gesundheitliche Chancenungleichheit (Statistikamt Nord, 2023; Iges, 2023)

Der Stadtteil Veddel

- ~ 4500 Einwohnende
- Umgeben von Gleisen, Autobahn und Hafen
- Hoher Anteil **junger Menschen** (Iges, 2023)
- Hohe Krankheitsrate bei **chronischen Erkrankungen** (Erhart et al., 2013)
- Im Schnitt **sterben** Menschen **elf Jahre früher** als in reicheren Hamburger Vierteln (Statistikamt Nord, 2023)
- Aber: Menschen leben gern dort (Survey „Veddel-wie-geht’s?“, 2023)



Der Stadtteil Veddel



Die Poliklinik Veddel

- Gründung 2017
- **Interprofessionelles Stadtteilgesundheitszentrum**
- 2 hausärztliche Praxen, Hebammenpraxis, psychologische Beratung, Sozialberatung, Gemeinwesenarbeit, Forschung, CHN
- Gemeinsame Fallbesprechungen
- Soziale Determinanten von Gesundheit

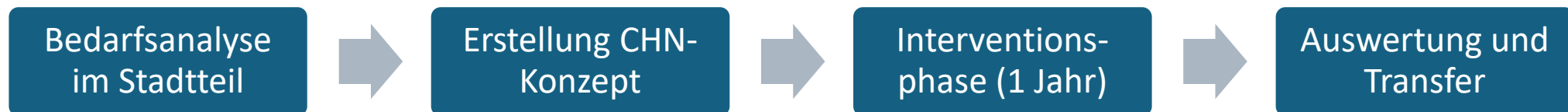
CHN auf der Veddel

Projekt „Costa“

„Wie kann die Implementierung einer **Community Health Nurse** in der Stadt dazu beitragen, die Gesundheit von **chronisch erkrankten Menschen** zu verbessern?“

- Vom BMBF geförderte randomisiert-kontrollierte Studie (2020 – 2023)
- Erstmalige Implementierung und Testung einer CHN-Struktur in Deutschland
- Umgesetzt von HAW Hamburg und Poliklinik Veddel

(Nock et al, 2022a)



CHN auf der Veddel

Projekt „Costa“

„Wie kann die Implementierung einer **Community Health Nurse** in der Stadt dazu beitragen, die Gesundheit von **chronisch erkrankten Menschen** zu verbessern?“

- Vom BMBF geförderte randomisiert-kontrollierte Studie (2020 – 2023)
- Erstmalige Implementierung und Testung einer CHN-Struktur in Deutschland
- Umgesetzt von HAW Hamburg und Poliklinik Veddel

(Nock et al, 2022a)



CHN auf der Veddel

Projekt „Costa“



Hausbesuche



Pflegesprechstunde



Schulungen

CHN - Tätigkeiten

Zusammenarbeit mit Ärzt:innen, Sozialarbeiter:innen und psychologischen Berater:innen der Poliklinik Veddel



Einblick in die praktische Tätigkeit **Ein Fallbeispiel**

CHN auf der Veddel

Frau A.

- 48 Jahre alt
- Wohnt im 3. Stock mit Ehemann, zwei Söhnen und **pflegebedürftiger Mutter** (Sturz mit Rollator an S-Bahn-Station)
- **Leichte Sprachbarriere**
- Kommt in HA-Praxis, aktuelle Beschwerden: **Rezidivierende Kopf- und Rückenschmerzen**
- Bluthochdruck, **medikamentöse Einstellung** durch HA
- Überweisung an CHN zur **Blutdruckschulung** und **weiteren Versorgung**



CHN auf der Veddel

Frau A.

- 48 Jahre alt
- Wohnt im 3. Stock mit Ehemann, zwei Söhnen und **pflegebedürftiger Mutter** (Sturz mit Rollator an S-Bahn-Station)
- **Leichte Sprachbarriere**
- Kommt in HA-Praxis, aktuelle Beschwerden: **Rezidivierende Kopf- und Rückenschmerzen**
- Bluthochdruck, **medikamentöse Einstellung** durch HA
- Überweisung an CHN zur **Blutdruckschulung** und **weiteren Versorgung**



Hausbesuch

CHN auf der Veddel

Anamnese und Assessment

- **Beziehungsarbeit** / Ansprechbarkeit
- Anamnesegespräch
- Ggf. **Sprachmittlung** dazu



CHN auf der Veddel

Anamnese und Assessment

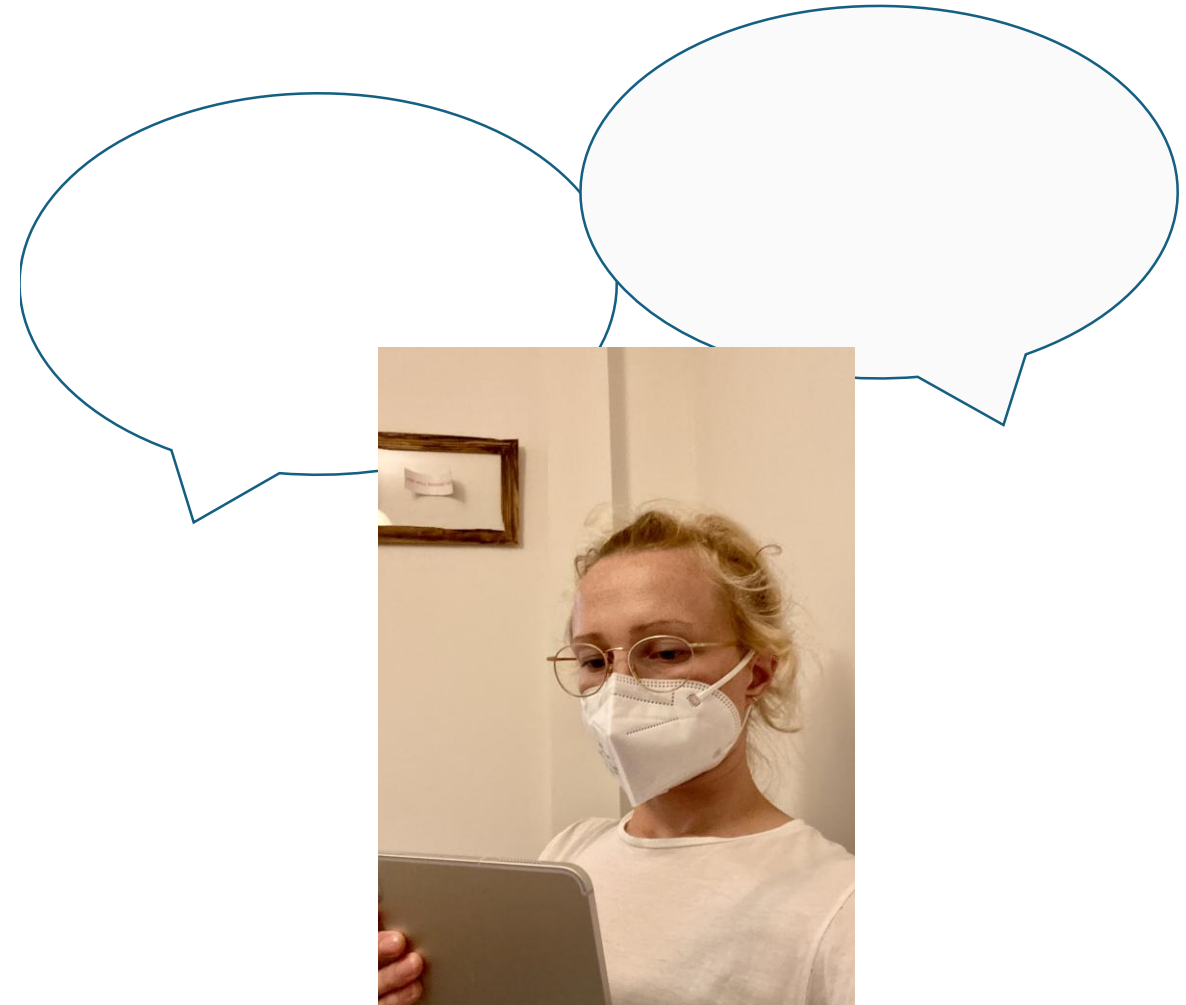
Erfassung von Bedarfen

- Grund des Praxis-Besuchs, was möchte Patientin eigentlich?
- Erfassung von Beschwerden und Problemen
- Sozialanamnese, Ressourcen

Medikamenten-Check

- Was steht im Medikamentenplan?
- Welche Medikamente sind tatsächlich Zuhause und welche nimmt sie wann, wie, wie oft?

Ggf. körperliche Untersuchung und Labor



CHN auf der Veddel

Probleme, Ressourcen und Versorgungsziele

Gemeinsame Zielvereinbarung



Problem 1: Stressbedingter Bluthochdruck

- Kein Bewusstsein über Krankheitsbild, Risikofaktoren etc.
- Wunsch nach Aufklärung und Schulung
- Verlaufskontrolle zur Medikamenteneinstellung

Problem 2: Rückenschmerzen durch falsche Mobilisierung der Mutter

- Rückenschonendes Arbeiten lernen
- Hilfsmittelberatung

CHN auf der Veddel

Umsetzung der Versorgungsziele



Gruppenschulung „Blutdruck“

- Was ist Blutdruck?
- Was ist Bluthochdruck?
- Nicht-medikamentöse
Blutdrucktherapie
- Auf Türkisch

CHN auf der Veddel

Umsetzung der Versorgungsziele

Hausbesuch: Rückenschonendes Arbeiten

- Wie bewege ich meine bettlägerige Mutter?
- Welche Hilfsmittel werden verwendet und welche werden noch gebraucht?
- Rückenübungen für Frau A.
- Sprachmittlung



CHN auf der Veddel

Interprofessionelle Zusammenarbeit

Gemeinsame Fallbesprechungen

- mit allen Fachbereichen der Poliklinik
- Wöchentlich
- In diesem Falle wichtig: **Koordination mit Hausarzt**
- Medikation Bluthochdruck
- Rezepte für Hilfsmittel
- Besprechung weiteres Vorgehen

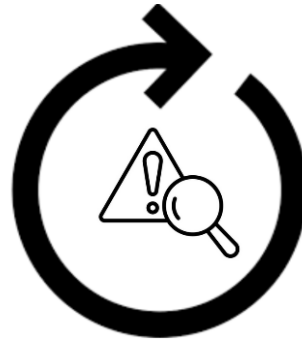


CHN auf der Veddel

Follow-Up

Neue Probleme

- Pat. klagt über **finanzielle Schwierigkeiten** wegen steigender Lebenskosten
- Zunehmende **Vergesslichkeit der Mutter**



Prozess
beginnt von
vorne

Assessment und Diagnostik

- Demenzdiagnostik
- Familienanamnese
- Erfassung Flüssigkeitszufuhr,
Trinkverhalten
Medikamentenanalyse

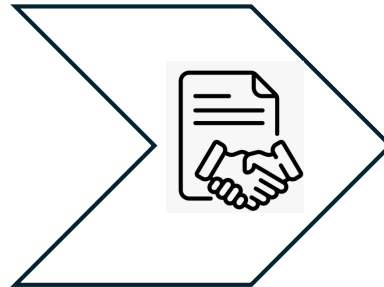
CHN auf der Veddel

Follow-Up

Ergebnis

- Sommer / starke Hitze
- ACE-Hemmer → verringert Durstgefühl
- Diuretika → schwemmen Wasser aus

→ **Dehydrierung bei Mutter**



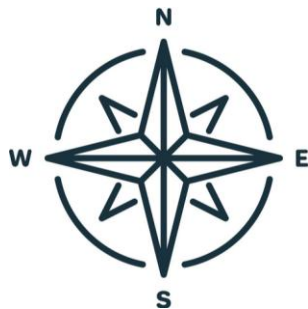
Vereinbarung und Umsetzung neuer Versorgungsziele

- **Aufklärung**
- Einbeziehen der **Angehörigen:** Erinnerung ans Trinken
- Rücksprache mit Hausarzt:
Absetzung Diuretikum
- **Follow-Up** nach zwei Wochen
- **Überweisung an Sozialberatung** zwecks Wohngeldantrag

CHN auf der Veddel

Projekt „NAVIGATION“

Verbesserung der Versorgung
chronisch Erkrankter mit
psychosozialen
Versorgungsbedarf



- Innovationsfonds-Projekt (2024 – 2027)
- Projekt zwischen Poliklinik Hamburg und Berlin

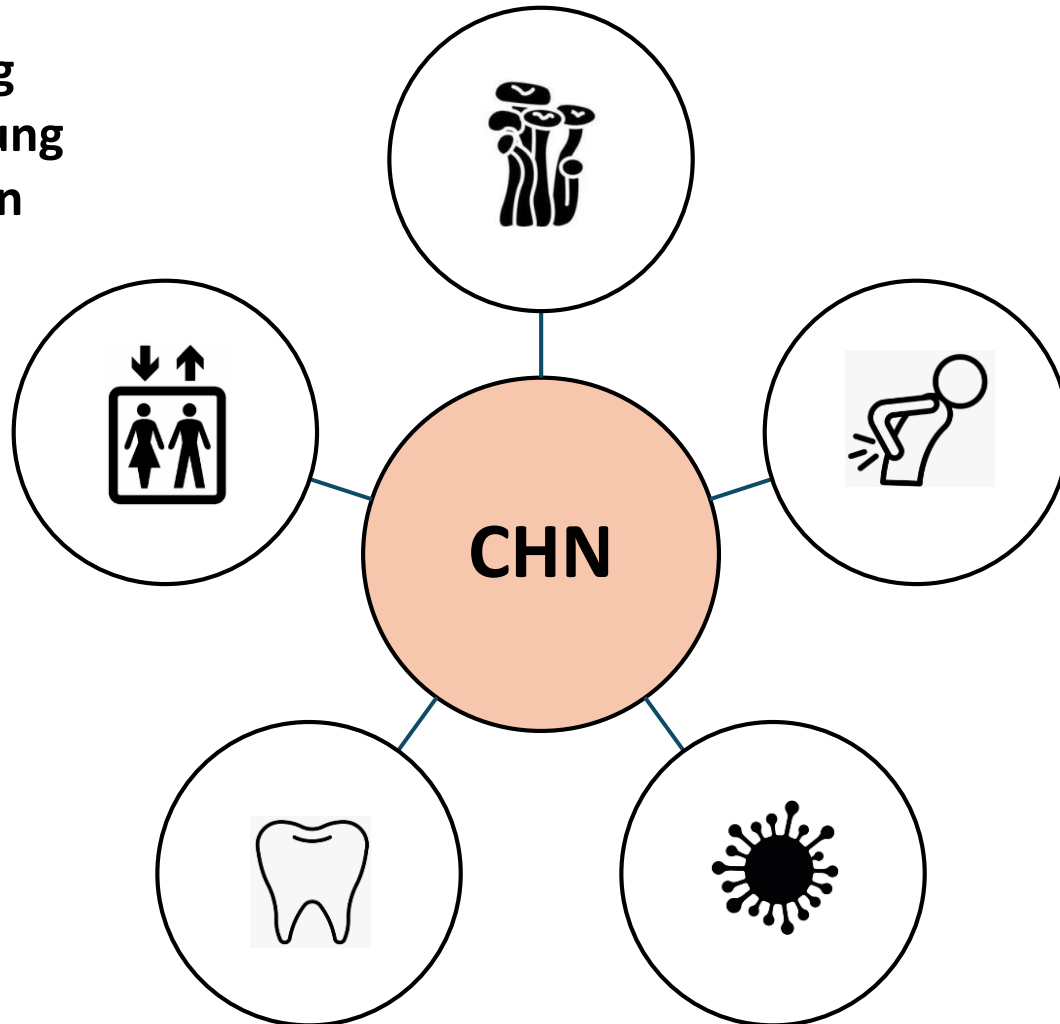
Fokus:

- 1. Interprofessionelle, verzahnte Versorgung**
- 2. Leitung der Versorgungsprozesse durch CHN**
- 3. Anbindung der CHNs an ÖGD**

CHN auf der Veddel

CHN im ÖGD

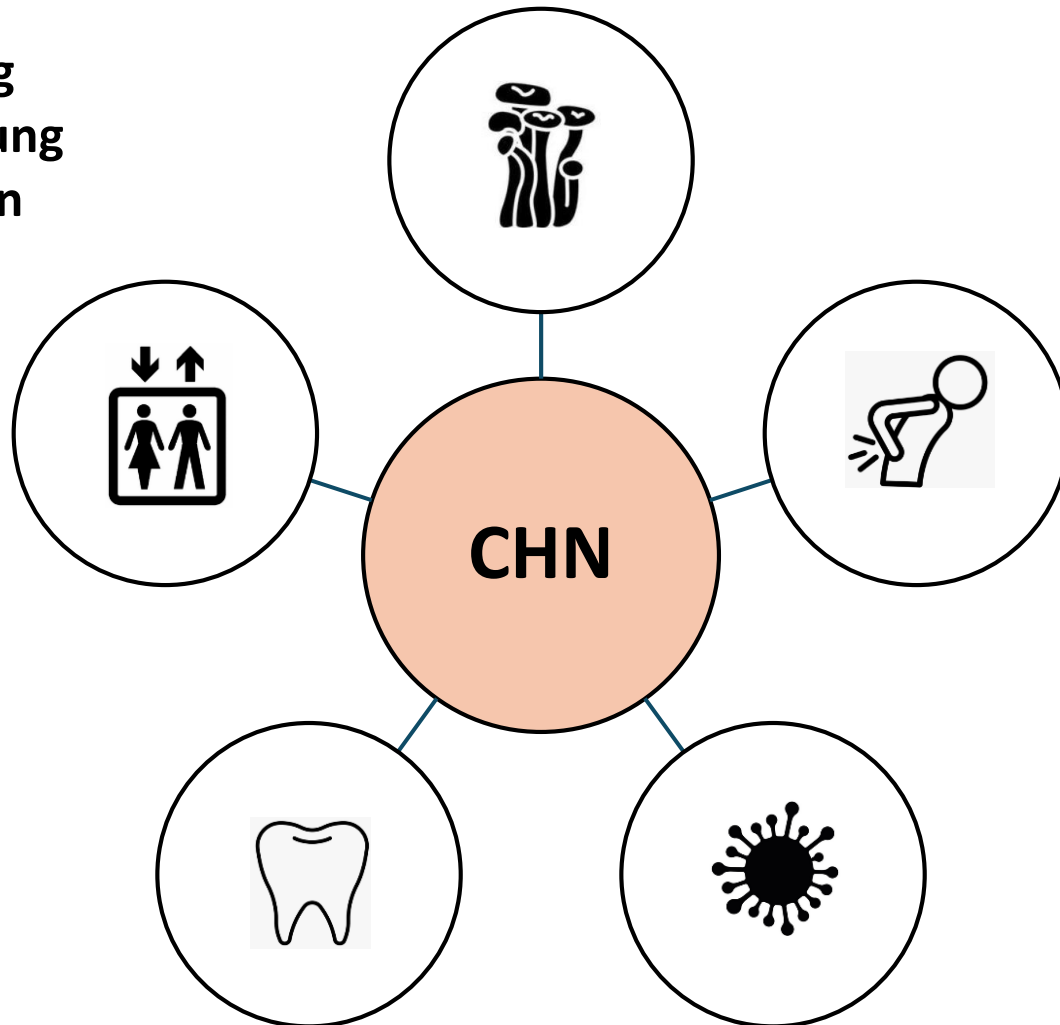
1. Sammlung
und Bündelung
von Bedarfen
im Quartier



CHN auf der Veddel

CHN im ÖGD

1. Sammlung
und Bündelung
von Bedarfen
im Quartier



2. Übermittlung

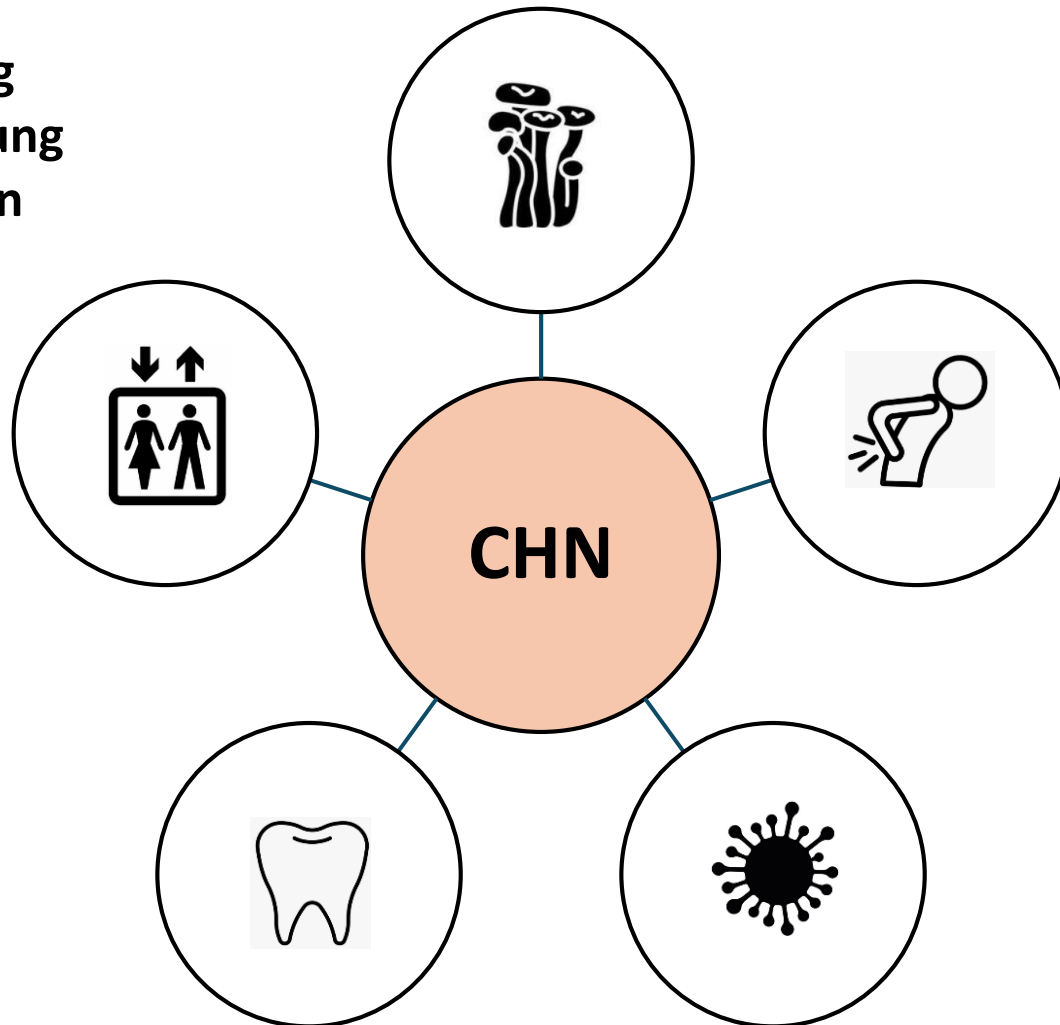


Öffentlicher
Gesundheitsdienst

CHN auf der Veddel

CHN im ÖGD

1. Sammlung
und Bündelung
von Bedarfen
im Quartier



2. Übermittlung



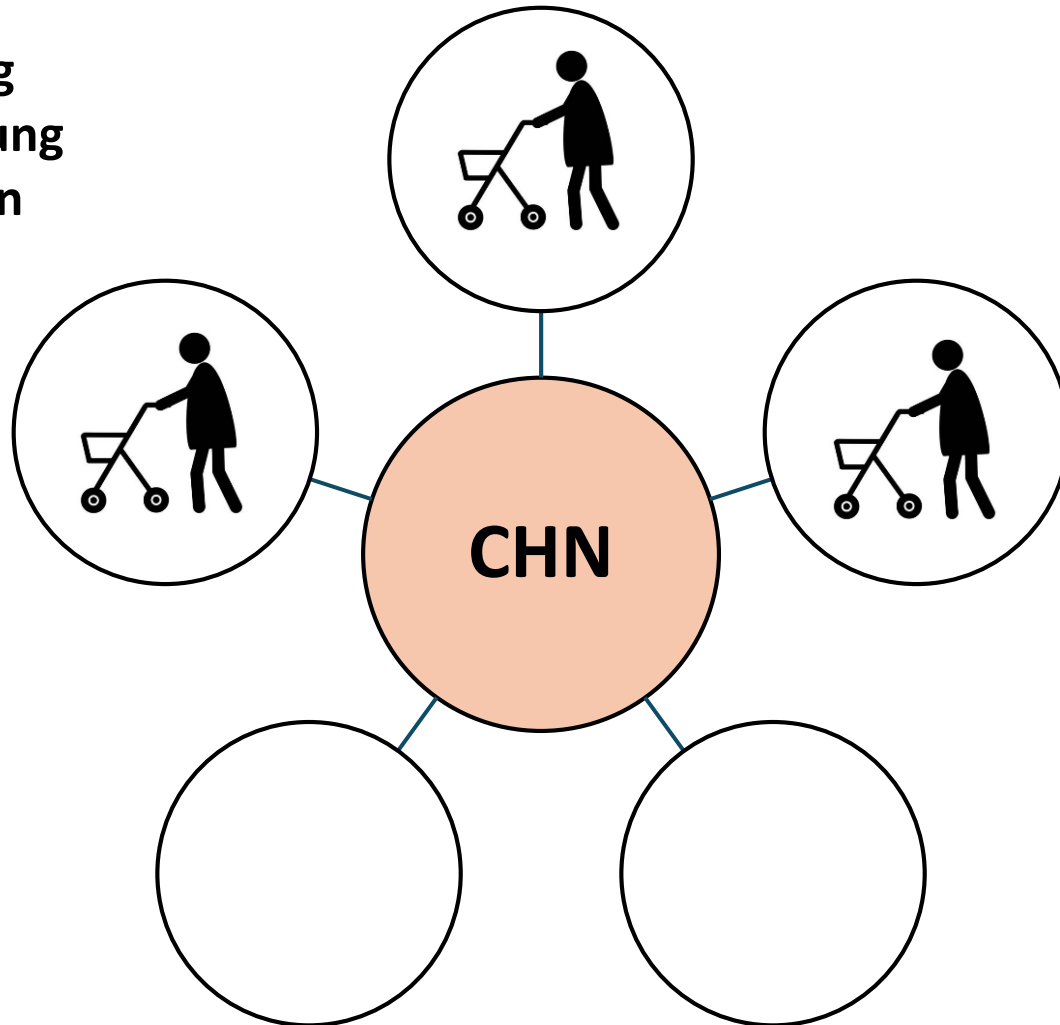
Öffentlicher
Gesundheitsdienst

3. Gemeinsame
Entwicklung von
Lösungsstrategien

CHN auf der Veddel

CHN im ÖGD

1. Sammlung
und Bündelung
von Bedarfen
im Quartier



2. Übermittlung

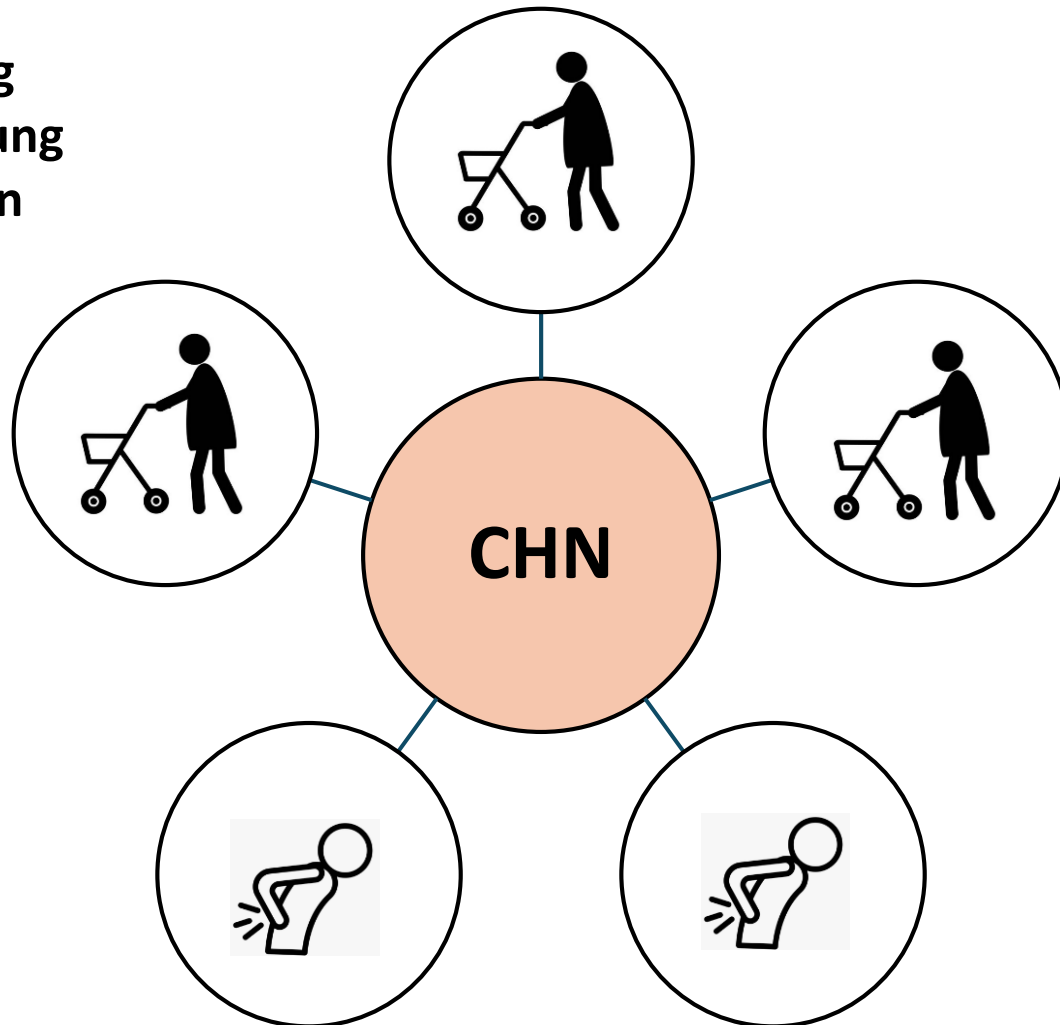


Öffentlicher
Gesundheitsdienst

CHN auf der Veddel

CHN im ÖGD

1. Sammlung
und Bündelung
von Bedarfen
im Quartier



2. Übermittlung



Öffentlicher
Gesundheitsdienst



Initiierung
Angehörigentreff

Zusammenfassung und Ausblick

- ☞ CHN funktioniert im städtischen Raum!
→ flexibel an Gegebenheiten des Stadtteils anpassbar, kurze Wege
- ☞ Soziale Ungleichheit → Anpassung der Versorgungsstrukturen durch CHN
- ☞ Städtischer Raum → mehr Interprofessionalität
- ☞ Kooperation → CHN und Gesundheitszentren
→ durch Stadt bezahlt (Finanzierung „Lokale Gesundheitszentren“)
- ☞ Rechtlich Luft nach oben → Delegationsverträge mit Hausärzt:innen ermöglichen CHN schon jetzt

Literaturangaben

Die Tageszeitung (2021) Die geteilte Stadt. URL: <https://taz.de/Corona-und-soziale-Ungleichheit/!5771211/>

Erhart, M., Hering, R., Schulz, M., Graf von Stillfried, D. (2013) Morbiditätsatlas Hamburg. Gutachten zum kleinräumigen Versorgungsbedarf in Hamburg. URL: <https://www.hamburg.de/contentblob/4133362/35bef19f920952a5b4bb098389834170/data/morbidityatlas.pdf>

Iges (2023) Die Stadt im Wandel. Bericht zur demografischen Entwicklung. URL: <https://www.hamburg.de/resource/blob/820892/fad6166e6dd85f9b2ead6e943577a179/demografiebericht-2023-data.pdf>

Nock, AM., Iversen L., Waidhas L., Zapf. A., Seifert C., Petersen-Ewert C. (2022a) A care-concept of community health nursing interventions for adults with chronic health conditions in an urban area: a study protocol of a randomized controlled field trial (CoSta study). JMIR Research Protocols 2022, Vol. 11(9). doi: 10.2196/37965. URL: <https://www.researchprotocols.org/2022/9/e37965>

Nock, AM., Iversen L., Waidhas L., Petersen-Ewert C. (2022b) Community Health Nursing in der Stadt (CoSta) Entwicklung eines Versorgungskonzeptes für chronisch Kranke in der Primärversorgung. Pflege. Hogrefe. URL: <https://econtent.hogrefe.com/doi/epdf/10.1024/1012-5302/a000902>

Poliklinik Veddel (2023) Survey „Veddel wie geht’s?“ URL: <https://www.veddel-wie-gehts.de/>

Poliklinik Veddel (2025) Konzept/Vision. URL: <https://www.poliklinik1.org/konzeptvision> und <https://www.poliklinik1.org/pflegesprechstunde>

Statistikamt Nord (2023) leben unterhalb der Armutsgrenze. URL: https://www.statistik-nord.de/fileadmin/maps/Stadtteil_Profile_2023/atlas.html

Bildquellen:

www.stern.de

www.hamburg.de

www.istockphoto.com

www.shop.bibliomed.de

www.bosch-stiftung.de

www.poliklinik1.org © Beatrice Krol

www.vecteezy.com

www.gettyimages.de



Vielen Dank!

Kontakt: Linda.iversen@haw-hamburg.de

